**Anticonceptie op maat: Theorie & vaardigheden**

**Programma:**

15.30 – 16.00 uur Ontvangst met koffie en thee

16.00 – 18.00 uur Theorie

18.00 – 18.30 uur Broodmaaltijd

18.30 – 20.00 uur Vaardighedencarrousel

20.00 – 20.30 uur Evaluatie en afsluiting

Tijdens het oefenen van de vaardigheden wordt getraind met de insertie en het verwijderen van het spiraal en het implantatiestaafje in carrouselvorm:

**Carrousel:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Groep A** | **Groep B** | **Groep C** | **Groep D** |
| **Ronde 1** | Implanon | Mirena | T - safe | Flexi-T |
| **Ronde 2** | Mirena | T - safe | Flexi-T | Implanon |
| **Ronde 3** | T - safe | Flexi-T | Implanon | Mirena |
| **Ronde 4** | Flexi-T | Implanon | Mirena | T-safe |